

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (1 день)

Меню по столовой

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	7-70
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	8-10
6,2	7,25	30,1	211	250	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	40-60
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-50
15,6	23,53	97,3	663	560		70-00

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	7-70
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	8-10
6,2	7,25	30,1	211	250	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	40-60
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-50
15,6	23,53	97,3	663	560		70-00

Обед

0,48	0,06	1,14	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
5,48	5,28	16,3	135	250	<i>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</i>	18-55
23,4	14,95	37,5	355	200	<i>Плов из птицы (курица)</i>	54-80
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	8-80
34,7	21,21	108	742	780		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:

Директор _____

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (2 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

7,17	6,02	19,9	162	250	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-50
4,33	7,51	32,35	214	60	<i>Булочка домашняя</i>	17-40
14,86	13,95	85,45	528	550		70-00

Obed

0,8	2,7	4,6	46	60	<i>Салат из свеклы отварной</i>	7-82
2,61	5,32	14,3	116	250	<i>Суп картофельный с крупой (рисовый)</i>	16-80
22,1	21,9	13,2	339	200	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	59-20
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
30,3	30,6	84,49	737	770		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор

Согласовано:

1-я неделя

2025г. (3 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			
Углеводы	ККал			

Завтрак

7,2	9,2	44	287	250	<i>Каша манная молочная</i>	44-80
3,26	8,6	19,7	169	40/10	<i>Бутерброд с маслом</i>	12-20
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-50
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-50
14,36	22,52	113,8	717	550		70-00

Обед

1,08	0,06	2,1	12	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
2,01	5,17	13,74	110	250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	14-84
12,3	6,63	5,65	133	90	<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	39-63
2,8	3,8	26,9	153	150	<i>Картофель отварной</i>	19-08
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	<i>Кисель из плодов или ягод свежих</i>	9-10
22,66	16,42	100,4	642		810	96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (4 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

6,63	6,75	35,8	230	250	<i>Каша рисовая молочная</i>	37-60
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Кафе с молоком</i>	12-40
4,3	7,51	32,35	214	60	<i>Булочка домашняя</i>	17-40
17,39	17,86	106,3	653	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	9-10
2,61	5,32	14,3	116	250	<i>Суп крестьянский (с крупой)</i>	16-35
15,1	14,2	5,96	213	90	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	45-95
5,4	4,1	37,7	209	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-60
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	8-80
28,12	27,44	110,5	806	810		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:

Лицент

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (5 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	<i>1шт</i>	Яйцо куриное вареное	13-00
3,72	11,6	20,3	186	<i>200</i>	Рагу овощное	33-30
2,37	0,3	14,49	71	<i>30</i>	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	<i>30</i>	Хлеб ржаной	2-10
3,1	2,38	15,1	89	<i>200</i>	Чай с молоком	11-00
3,7	4,7	36,5	203	<i>50</i>	Печенье	8-50
19,95	23,94	96,69	664			70-00

Obed

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-86
2,09	4,5	16,8	122	250	<i>Рассольник ленинградский</i>	14-43
8,77	9,39	9,21	169	100	<i>Тефтели из говядины с соусом</i>	52-38
5,7	4,3	37,9	213	150	<i>Каша пшеничная</i>	8-15
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
21,47	24,27	121,2	813	820		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (6 день)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,38	12,75	47	312	250	<i>Каша молочная пшенная</i>	39-40
2,6	3,8	27,83	156	30/5/20	<i>Бутерброд с повидлом</i>	12-10
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-50
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
13,58	16,97	98,23	573	605		70-00

Обед

0,48	0,06	1,02	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
1,92	6,33	10,5	104	250	<i>Свекольник со сметаной</i>	18-22
22,2	17,9	34,7	388	200	<i>Плов с мясом</i>	55-63
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	8-80
29,11	25,11	94,33	721	770		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (7 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	<i>Каша молочная гречневая</i>	45-40
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
5,7	9,8	43,1	283	80	<i>Булочка домашняя</i>	19-50
17,73	17,48	107	654	570		70-00

Обед

0,9	0,1	5,2	25	60	<i>Свекла отварная дольками</i>	6-45
2,01	5,17	13,74	110	250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	14-84
10,4	3,5	7,6	104	90	<i>Котлета рыбная</i>	42-36
3,2	5,2	19,8	143	150	<i>Пюре картофельное</i>	20-17
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
21,3	14,65	98,55	618		810	
						96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (8 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	7-70
6,88	5,68	22,33	168	250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	39-20
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-00
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-50
19,96	16,63	89,63	587	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	9-10
1,81	5,2	16,5	122	250	<i>Суп картофельный с клецками</i>	17-54
19,1	5,6	1,3	132	90	<i>Птица отварная (куры)</i>	39-41
0,42	1,46	1,75	22	30	<i>Соус сметанный</i>	4-75
7,3	5	37,8	225	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-20
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	8-80
33,64	21,08	109,9	769	840		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (9 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			
Ккал				

Завтрак

10,25	11,5	43,65	307	250	<i>Каша молочная пшеничная</i>	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-50
4,3	7,51	32,35	214	60	<i>Булочка домашняя</i>	17-40
17,91	19,43	109,2	673	550		70-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-86
1,7	4,4	9,3	84	250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	16-43
14,93	20,48	20,81	328	200	<i>Жаркое по домашнему</i>	56-91
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	<i>Кисель из плодов или ягод свежих</i>	9-10
22,01	31,14	92,32	742	780		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор _____

Согласовано:

2-я неделя

_____ 2025 г. (10 день)

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			
Ккал				

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	8-10
13,7	11,33	45,6	325	250	<i>Макароны отварные с сыром</i>	42-80
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
17,43	20,36	86,1	585	600		70-00

Обед

0,48	0,12	1,02	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	9-15
5,48	5,28	16,33	135	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	15-81
14,7	4,1	11,3	140	90	<i>Биточки из курицы</i>	41-32
2,4	9,3	14,8	153	150	<i>Рагу овощное</i>	17-54
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-98
27,85	19,48	95,66	672		810	96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____