

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

1-я неделя 2025 г. (1 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	Сыр твердых сортов в нарезке	7-70
0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	8-10
6,2	7,25	30,1	211	250	Каша молочная "Дружба"	40-60
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
15,6	23,53	97,3	663	560		70-00

Обед

0,48	0,06	1,14	8	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
5,48	5,28	16,3	135	250	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	18-55
23,4	14,95	37,5	355	200	Плов из птицы (курица)	54-80
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
34,7	21,21	108	742	780		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

1-я неделя 2025 г. (2 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,17	6,02	19,9	162	250	Суп молочный с гречневой крупой	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
4,33	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
14,86	13,95	85,45	528	550		70-00

Обед

0,8	2,7	4,6	46	60	Салат из свеклы отварной	7-82
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп картофельный с крупой (рисовый)	16-80
22,1	21,9	13,2	339	200	Капуста тушеная с мясом	59-20
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
30,3	30,6	84,49	737	770		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

1-я неделя 2025г. (3 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			питания
Завтрак						
7,2	9,2	44	287	250	Каша манная молочная	44-80
3,26	8,6	19,7	169	40/10	Бутерброд с маслом	12-20
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
14,36	22,52	113,8	717	550		70-00
Обед						
1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
12,3	6,63	5,65	133	90	Рыба, тушенная с овощами	39-63
2,8	3,8	26,9	153	150	Картофель отварной	19-08
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	9-10
22,66	16,42	100,4	642	810		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

1-я неделя 2025 г. (4 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,63	6,75	35,8	230	250	Каша рисовая молочная	37-60
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
4,3	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
17,39	17,86	106,3	653	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	Салат из квашеной капусты	9-10
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп крестьянский (с крупой)	16-35
15,1	14,2	5,96	213	90	Печень говяжья по-строгановски	45-95
5,4	4,1	37,7	209	150	Макаронные изделия отварные	11-60
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
28,12	27,44	110,5	806	810		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор _____

1-я неделя _____ 2025 г. (5 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	1шт	Яйцо куриное вареное	13-00
3,72	11,6	20,3	186	200	Рагу овощное	33-30
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	11-00
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
19,95	23,94	96,69	664	550		70-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
2,09	4,5	16,8	122	250	Рассольник ленинградский	14-43
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели из говядины с соусом	52-38
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	8-15
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
21,47	24,27	121,2	813	820		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

2-я неделя 2025 г. (6 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,38	12,75	47	312	250	Каша молочная пшенная	39-40
2,6	3,8	27,83	156	30/5/20	Бутерброд с повидлом	12-10
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
13,58	16,97	98,23	573	605		70-00

Обед

0,48	0,06	1,02	8	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
1,92	6,33	10,5	104	250	Свекольник со сметаной	18-22
22,2	17,9	34,7	388	200	Плов с мясом	55-63
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
29,11	25,11	94,33	721	770		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

2-я неделя 2025 г. (7 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	Каша молочная гречневая	45-40
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
5,7	9,8	43,1	283	80	Булочка домашняя	19-50
17,73	17,48	107	654	570		70-00

Обед

0,9	0,1	5,2	25	60	Свекла отварная дольками	6-45
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
10,4	3,5	7,6	104	90	Котлета рыбная	42-36
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	20-17
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
21,3	14,65	98,55	618	810		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

2-я неделя 2025 г. (8 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	Сыр твердых сортов в нарезке	7-70
6,88	5,68	22,33	168	250	Суп молочный с макаронными изделиями	39-20
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
19,96	16,63	89,63	587	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	Салат из квашеной капусты	9-10
1,81	5,2	16,5	122	250	Суп картофельный с клецками	17-54
19,1	5,6	1,3	132	90	Птица отварная (куры)	39-41
0,42	1,46	1,75	22	30	Соус сметанный	4-75
7,3	5	37,8	225	150	Каша гречневая рассыпчатая	12-20
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	8-80
33,64	21,08	109,9	769	840		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор

2-я неделя 2025 г. (9 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,25	11,5	43,65	307	250	Каша молочная пшеничная	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
4,3	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
17,91	19,43	109,2	673	550		70-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
1,7	4,4	9,3	84	250	Щи из свежей капусты с картофелем	16-43
14,93	20,48	20,81	328	200	Жаркое по домашнему	56-91
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	9-10
22,01	31,14	92,32	742	780		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано:
Директор _____

2-я неделя _____ 2025 г. (10 день)

Меню по столовой
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	8-10
13,7	11,33	45,6	325	250	Макароны отварные с сыром	42-80
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
17,43	20,36	86,1	585	600		70-00

Обед

0,48	0,12	1,02	8	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
5,48	5,28	16,33	135	250	Суп картофельный с фасолью	15-81
14,7	4,1	11,3	140	90	Биточки из курицы	41-32
2,4	9,3	14,8	153	150	Рагу овощное	17-54
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
27,85	19,48	95,66	672	810		96-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____