

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

1-я неделя

2025 г. (1 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	15-40
5	5,8	24,1	169	200	Каша молочная "Дружба"	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
15,2	14,3	66,9	462			82-00
				550		

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

1-я неделя

2025 г. (2 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7 0,12 3,9 23 **60** *Горошек зеленый консервированный* 11-94

12,7 18 3,3 226 **150** *Омлет натуральный* 51-46

2,37 0,3 14,5 71 **30** *Хлеб пшеничный* 2-10

0,07 0,03 11 44 **200** *Чай с сахаром* 2-50

0,4 0,4 9,8 47 **100** *Фрукты свежие* 14-00

17,2 18,9 42,5 411 **540** **82-00**

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя

2025 г. (3 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
12,7	5,13	3,96	114	90	Курица тушеная с морковью	54-94
5,4	4,1	37,7	209	150	Макаронные изделия отварные	11-60
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
20,8	15	74,9	525			82-00
				530		

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя

2025 г. (4 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

16,5	9,8	26,3	265	160	Запеканка морковная с творогом	47-05
0,75	6	1,05	61	30	Сметана	6-85
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
23,9	19,4	62,8	530			82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

1-я неделя

2025 г. (5 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	8-10
10,4	3,5	7,6	104	90	Котлета рыбная	48-63
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	20-17
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
17,9	9,19	60,1	397			82-00
				540		

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

2-я неделя

2025 г. (6 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15-40

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15-40
8,3	10,2	37,6	275	200	<i>Каша молочная пшенная</i>	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	14-00
18,5	18,7	80,4	568			82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

2-я неделя

2025 г. (7 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7 0,12 3,9 23 60 **Горошек зеленый консервированный 11-94**

8,77 9,39 9,21 169 100 **Тефтели с соусом 53-36**

5,3 4,9 32,8 205 150 **Макаронные изделия отварные 11-60**

3,16 0,4 19,6 94 40 **Хлеб пшеничный 2-60**

0,07 0,03 11 44 200 **Чай с сахаром 2-50**

19 14,8 76,5 535 550 **82-00**

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя

2025 г. (8 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	47-05
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	6-85
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
15,8	23,3	75,84	579			82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

2-я неделя

2025 г. (9 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	8-10
15,1	14,2	5,96	213	90	Печень говяжья по-строгановски	51-65
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	9-15
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	11-00
27,4	21,2	75,5	598			82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор _____

2-я неделя

2025 г. (10 день)

Меню по столовой

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	8-10
10,5	9,07	38,1	277	200	Макароны отварные с сыром	45-40
2,37	0,4	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
16,7	21,3	81	585			82-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____