

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор

1-я неделя

2025 г. (1 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	15-40
5	5,8	24,1	169	200	Каша молочная " Дружба"	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
15,2	14,3	66,9	462	550		82-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя _____ 2025 г. (2 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	11-94
12,7	18	3,3	226	150	Омлет натуральный	51-46
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
17,2	18,9	42,5	411	540		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя _____ *2025 г. (3 день)*

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	<i>8-86</i>
12,7	5,13	3,96	114	90	<i>Курица тушеная с морковью</i>	<i>54-94</i>
5,4	4,1	37,7	209	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>11-60</i>
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>2-10</i>
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	<i>4-50</i>
20,8	15	74,9	525	530		<i>82-00</i>

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя _____ 2025 г. (4 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

16,5	9,8	26,3	265	160	Запеканка морковная с творогом	47-05
0,75	6	1,05	61	30	Сметана	6-85
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
23,9	19,4	62,8	530	520		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

1-я неделя _____ 2025 г. (5 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	8-10
10,4	3,5	7,6	104	90	Котлета рыбная	48-63
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	20-17
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
17,9	9,19	60,1	397	540		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя

_____ 2025 г. (6 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	15-40
8,3	10,2	37,6	275	200	Каша молочная пшенная	38-10
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
18,5	18,7	80,4	568	550		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя _____ 2025 г. (7 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	11-94
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели с соусом	53-36
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	11-60
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
19	14,8	76,5	535	550		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя _____ 2025 г. (8 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	47-05
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	6-85
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	12-00
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
15,8	23,3	75,84	579	520		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя _____ 2025 г. (9 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	8-10
15,1	14,2	5,96	213	90	Печень говяжья по- строгановски	51-65
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	9-15
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	11-00
27,4	21,2	75,5	598	530		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано
Директор _____

2-я неделя

_____ 2025 г. (10 день)

Меню по столовой
Горячее питание для обучающихся
1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	8-10
10,5	9,07	38,1	277	200	Макароны отварные с сыром	45-40
2,37	0,4	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	12-40
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	14-00
16,7	21,3	81	585	540		82-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____