

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	5-98
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционнно</i>	7-70
6,2	7,25	30,1	211	250	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	30-79
3,94	0,5	24,1	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
0,07	0,03	11	47	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
12,6	18,93	65,3	487	520		50-00

Обед

0,48	0,06	1,14	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-27
5,48	5,28	16,3	135	250	<i>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</i>	16-30
21,8	19,95	37,5	418	200	<i>Плов из птицы (курица)</i>	49-80
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,2	73	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
32,3	26,11	103	803	770		86-00

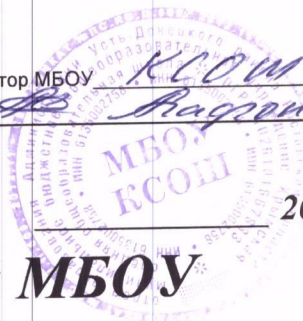
Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ип. Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,17	6,02	19,9	162	250	Суп молочный с гречневой крупой	35-77
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
3,61	6,26	26,96	179	50	Булочка домашняя	10-00
13,22	12,61	72,35	459	530		50-00

Обед

0,8	2,7	4,6	46	60	Салат из свеклы отварной	5-72
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп картофельный с крупой (рисовый)	11-72
22,1	21,9	13,2	339	200	Капуста тушеная с мясом	58-68
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,2	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,7	96	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
30,3	30,6	84,49	741	770		86-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Согласовано:
Директор МБОУ



2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,2	9,2	44	287	250	Каша манная молочная	35-40
3,26	8,6	19,7	169	40/10	Бутерброд с маслом	10-30
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-30
<hr/>						<hr/>
10,66	17,82	77,3	514	500		50-00

Обед

0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	7-36
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	13-25
12,26	6,63	5,65	133	90	Рыба, тушеная с овощами	35-61
3,2	4,17	24,08	146	150	Картофель отварной	17-08
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	8-80
<hr/>						<hr/>
22,54	16,85	97,75	658	810		86-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ил Комарова А.А.



1-я неделя

Директор МБОУ

Согласовано:



2023 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,63	6,75	35,8	230	250	Каша рисовая молочная	35-61
3,94	0,5	24,14	118	50	Хлеб пшеничный	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	11-14
13,87	10,45	78,44	463	500		50-00

Обед

0,96	6	2,14	70	60	Салат из квашеной капусты	8-80
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп крестьянский (с крупой)	16-27
15,1	14,2	5,96	213	90	Печень говяжья по-строгановски	41-38
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	7-92
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	7-73
28,48	31,24	103,3	846	810		86-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
5,08	4,6	0,28	63	1шт	Яйцо куриное вареное	10-00
3,72	8,55	19,47	179	200	Рагу овощное	25-94
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	10-16
16,25	16,19	59,36	475	500		50-00
Обед						
0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-82
2,09	4,5	16,8	122	250	Рассольник ленинградский	13-63
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели из говядины с соусом	47-52
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	6-15
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,7	96	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
21,47	24,27	121,2	817	820		86-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ



Согласовано:

Врагун В. В.

2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводи	ККал			
Завтрак						
10,38	12,75	47	312	250	Каша молочная пшениная	36-34
2,6	3,8	27,83	156	30/5/20	Бутерброд с повидлом	9-36
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-30
13,18	16,57	88,43	526	505		50-00
Обед						
0,48	0,06	1,14	8	60	Овощи сезонные в нарезке	8-27
1,92	6,33	10,5	104	250	Свекольник со сметаной	15-26
21,83	19,95	37,54	418	200	Плов с мясом	50-84
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	7-73
28,74	27,16	97,29	772	770		86-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

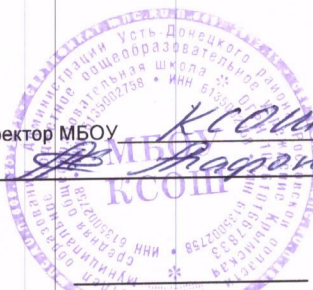
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



2023 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	Каша молочная гречневая	35-77
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
3,61	6,26	26,96	179	50	Булочка домашняя	10-00
14,85	13,84	85,7	530	530		50-00

Обед

0,9	0,1	5,2	26	60	Свекла отварная дольками	4-55
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	13-25
12,78	2,34	7,74	103	90	Котлета рыбная	39-24
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	19-08
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржано-пшеничный	1-95
0,44	0,02	27,7	96	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
23,68	13,49	98,69	622	810		86-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ



Согласовано:

КСОШ
Вадкович А.И.

2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	5-98
6,88	5,68	22,33	168	250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	30-61
3,94	0,5	24,14	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
17,04	12,03	57,67	408	510		50-00

Обед

0,96	6	2,14	70	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	8-80
1,81	5,2	16,5	122	250	<i>Суп картофельный с клецками</i>	15-86
20,3	15,3	0	213	90	<i>Птица отварная (куры)</i>	35-54
0,42	1,46	1,75	22	30	<i>Соус сметанный</i>	4-75
5,7	4,3	37,9	213	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	9-42
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
33,7	33,08	106,4	882	840		86-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип. Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

2-я неделя

2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводи	ККал			

Завтрак

10,25	11,5	43,65	307	250	Каша молочная пшеничная	34-75
4,01	8,7	24,2	193	50/10	Бутерброд с маслом	10-95
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-30
14,46	20,22	81,45	558	510		50-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-82
1,7	4,4	9,3	84	250	Щи из свежей капусты с картофелем	13-16
14,93	20,48	20,81	328	200	Жаркое по домашнему	51-32
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	8-80
21,22	31,04	87,21	740	770		86-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.



Согласовано:
Директор МБОУ *КСОШ*



2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	72	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
13,7	11,33	45,6	325	250	<i>Макароны отварные с сыром</i>	37-42
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	47	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
17,03	19,96	76,3	538	500		50-00

Обед

0,6	0,12	2,28	14	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-27
5,48	5,28	16,33	135	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	14-35
17,2	3,8	12,1	151	90	<i>Биточки из курицы</i>	39-27
2,79	6,41	14,6	134	150	<i>Рагу овощное</i>	14-23
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	73	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,44	0,02	27,7	96	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
30,86	16,29	97,52	674	810		86-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____