

Утверждено
Организатор питания и.п. Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ



2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	11-95
5	5,8	24,1	169	200	<i>Каша молочная " Дружба "</i>	45-31
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
16	14,4	72	485	560		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

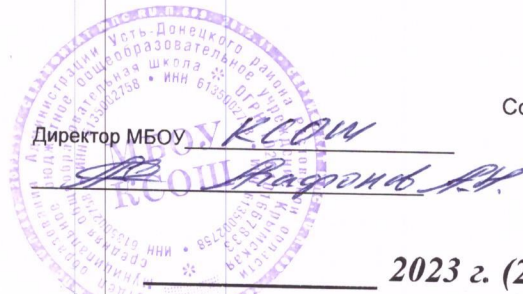
Утверждаю:

Организатор питания ип Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ



2023 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	12-94
12,7	18	3,3	226	150	Омлет натуральный	53-18
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13
18	19	47,6	437	550		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ип Комарова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ

1-я неделя

2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-82
14,1	5,7	4,4	126	100	<i>Курица тушеная с морковью</i>	57-31
5,3	4,9	32,8	205	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-30
22,9	16,4	75,5	556	550		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:

Организатор питания ип. Комарова А.А.

1-я неделя



Согласовано

Директор МБОУ



Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

16,5	9,8	26,3	265	160	Запеканка морковная с творогом	49-74
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
24,7	19,5	68	554	530		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю

Организатор питания ип Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ



2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
11,4	2,08	6,88	91	80	Котлета рыбная	48-50
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	19-78
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19,6	8,09	64,5	439	550		84-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю

Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ

2-я неделя

2023 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	11-95
8,3	10,2	37,6	275	200	<i>Каша молочная пшенная</i>	44-66
3,94	0,5	24,1	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
20	18,9	90	615	570		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.

2-я неделя



Директор МБОУ

Согласовано



2023 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	12-94
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели с соусом	55-21
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19	14,8	76,5	538	550		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

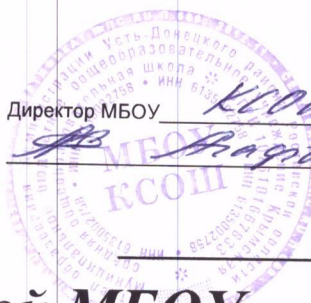
Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.

2-я неделя



Согласовано

Директор МБОУ



2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	49-74
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
16,6	23,4	80,95	602	530		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

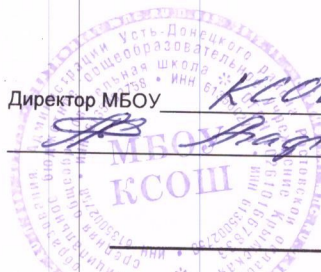
Утверждаю
Организатор питания ИП Комарова А.А.

2-я неделя



Согласовано

Директор МБОУ



2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
13,4	12,6	5,3	189	80	Печень говяжья по-строгановски	51-58
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	8-82
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10	73	30	Хлеб ржаной	1-95
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	10-16
27,2	20,1	85,1	649	550		84-00

Ответственный по питанию _____
Повар _____
Медсестра _____

Утверждаю
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано

2-я неделя

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
10,5	9,07	38,1	277	200	<i>Макароны отварные с сыром</i>	48-91
3,94	0,5	24,1	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
18,3	21,4	90,6	632	560		84-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____