СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего совета
Протокол №1 от 28.08.2019г.
_____ИВ. Белова

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №30.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ КСОШ
Приказ №156 от 30.08.2019г.
_____ А.Н. Агафонов

Положение
о режиме занятий учащихся в МБОУ КСОШ

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий МБОУ КСОШ разработано на основе следующих нормативных актов:
• Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012;
• Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
• Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10);
• Устава МБОУ КСОШ;
• Правил внутреннего трудового распорядка работников МБОУ КСОШ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ КСОШ в части режима учебной деятельности, внеклассной деятельности, двигательной активности, питания, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.
1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ КСОШ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ КСОШ самостоятельно.
1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ КСОШ в период организации образовательного процесса, каникулярного отдыха и оздоровления учащихся.
1.5. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

II. Цели организации режима занятий учащихся в МБОУ КСОШ

2.1.Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами.
2.2.Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.
2.3. Обеспечение эффективного качества образовательной подготовки учащихся.

III. Режим учебной деятельности учащихся

3.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ КСОШ для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета МБОУ КСОШ.
3.2. С целью равномерного распределения учебной нагрузки в течение всего учебного года, учебный год делится на 4 четверти, между четвертями – каникулы.
3.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
в 1 классе – 33 учебные недели,
во 2– 4 классах – 34 учебные недели,
в 5-8 классах – не менее 34 учебных недель,

во 2– 4 классах – 34 учебные недели,
в 5-8 классах – не менее 34 учебных недель,
в 10 классе – не менее 34 учебных недель, без учёта учебных сборов;
в 9 и 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.
3.4. В МБОУ КСОШ устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
Возможно проведение занятий для учащихся в кружках и секциях в выходные и каникулярные дни, исходя из интересов учащихся, по запросам учащихся и их родителей (законных представителей), по согласованию с педагогическим советом МБОУ КСОШ и по приказу директора.
3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ КСОШ может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом образования Администрации Усть - Донецкого района.
3.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
3.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной
на духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.
3.8. Начало учебных занятий – 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
3.9. За 15 минут до начала первого урока дежурным по школе учащимся проводится зарядка.
3.10. Объем максимальной недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность, определяется для 5-дневной учебной недели:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Количество часов в неделю	21	23	23	23	28	29	31	32	33	34	34

Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
3.11. Внеурочные занятия планируются (по возможности) на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
3.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для
учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.
3.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.
3.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.
3.16. В МБОУ КСОШ обучение осуществляется в 1 смену. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
3.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 и 20 минут

№ урока	**Время урока**		**Перемена**
		классный час (среда) **8.20 – 8.40.**	
1.	8.30 – 9.15	8.40 – 9.25	10 мин (организация питания)
2.	9.25 – 10.10	9.35 – 10.20	10 мин
3.	10.20 – 11.05	10.30 – 11.15	20 мин (организация питания)
4.	11.25 – 12.10	11.35 – 12.20	20 мин (организация питания)
5.	12.30 – 13.15	12.40 – 13.25	10 мин
6.	13.25 – 14.10	13.35 – 14.20	10 мин
7.	14.20 – 15.05	14.30 – 15.15	

3.18. В МБОУ КСОШ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
3.19. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного согласования и разрешения директора. К иным лицам относятся представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию МБОУ КСОШ во время образовательного процесса должен быть закрыт.
3.20. Учителям категорически запрещается:
- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- вести приём родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности;
- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации;
- удалять учащихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся.
3.21. Учителям не разрешается принимать задолженности у учащихся во время проведения других занятий по расписанию.
3.22. Изменения в расписании разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.
3.23. Изменение в режиме занятий учащихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.
3.24. Дежурство членов администрации, учителей, классных коллективов и классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств по школе,

составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утвержденным директором.

IV. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания учащихся в МБОУ КСОШ осуществляет ИП Комарова.
4.2.Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение (столовая) на 60 посадочных мест.
4.3. Питание учащихся осуществляется согласно установленному графику (п. 3.17.).

V. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительное образование учащихся (кружковая работа) организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.
5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (не более 45 мин).
5.4. Режим внеурочной деятельности, работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с расписанием, утвержденным директором.
5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия
устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
5.6. Проведение воспитательных мероприятий (посещение выставок, театра, организация экскурсий, походов и др.) во внеурочное время разрешается с согласия родителей (законных представителей) учащихся только после издания приказа и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тот учитель, сотрудник, который назначен приказом директора в качестве организатора или сопровождающего.
5.7. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором.
5.8. В период проведения оздоровительной кампании в МБОУ КСОШ может функционировать лагерь с дневным пребыванием детей, целью которого является оздоровление учащихся, воспитание у них любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни и обеспечение занятости детей в каникулярное время, профилактика правонарушений среди несовершеннолетних.
5.9. В МБОУ КСОШ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором.
Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

VI. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность учащихся во время образовательного процесса, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
6.3. Учащимся, занимающимся в основной физкультурной группе, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом рекомендаций врача.
6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских
походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

VII. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2–3 классах – 1,5 ч.,
в 4–5 классах – 2 ч.,
в 6–8 классах – 2,5 ч.,
в 9–11 классах – до 3,5 ч.

VIII. Режим проведения промежуточной аттестации

8.1.Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании учебного периода:
- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (пятибальное оценивание).
8.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ КСОШ и решением педагогического совета.
8.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение
более одной контрольной работы в день.